L'appareil génital masculin

Introduction

I – Anatomie de l'appareil génital masculin

Schéma
Tableau récapitulatif

II – physiologie de l'appareil génital masculin

Le circuit du sperme

Définitions : stérilité et impuissance

L'érection

III – Le vieillissement de l'appareil génital masculin

L'andropause
L'impuissance :
Les maladies de la prostate :

L'adénome de la prostate :

Le cancer de la prostate :

IV – hygiène et prévention de l'appareil génital masculin

Hygiène quotidienne
Prévention des MST (IST)

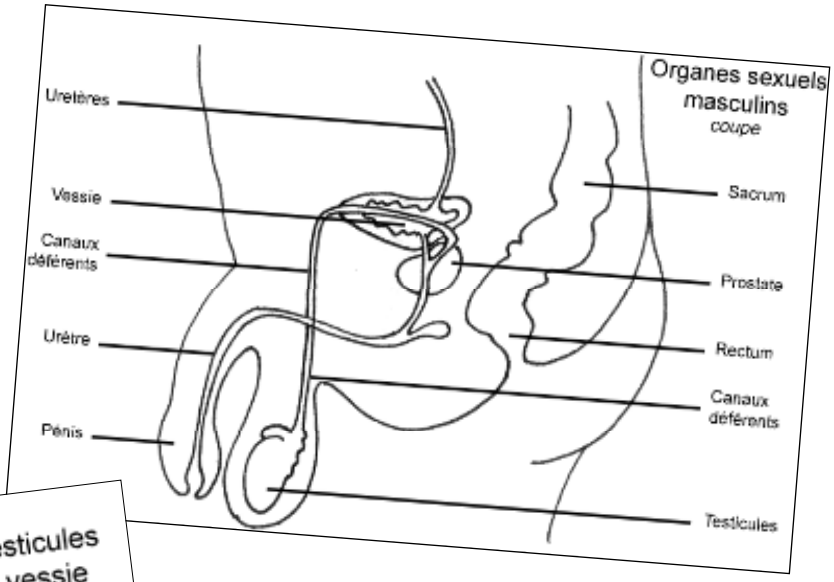
L'appareil génital masculin

introduction

L'appareil génital masculin concoure à la fonction de reproduction. Il est constitué d'organes externes et internes.

I – anatomie de l'appareil génital masculin

Allez sur la plate forme voir l'animation « **l'appareil génital masculin** »



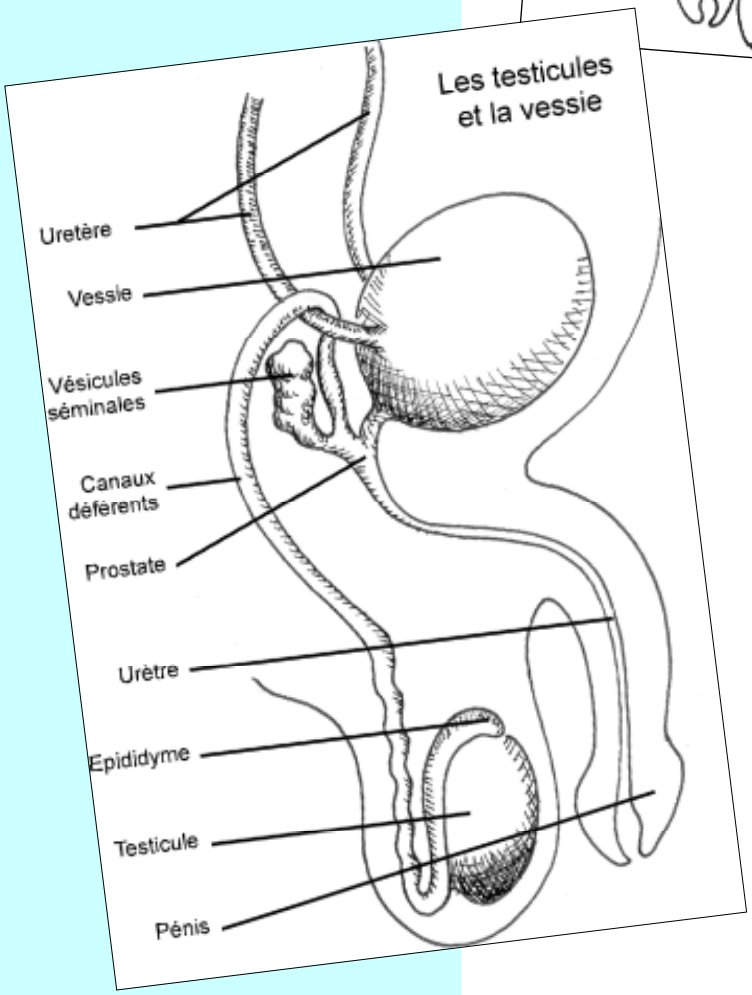


Tableau récapitulatif

organe	caractéristiques	rôle
les testicules	ce sont des organes pairs situés à l'extérieur du corps et contenus dans les *bourses* ou *scrotum*.	à partir de la puberté (13-14 ans) ils produisent les cellules sexuelles males ou spermatozoïdes et les hormones males ou testostérone
les canaux déférents	ce sont deux canaux fins qui relient les testicules aux ampoules déférentielles	ils transportent les spermatozoïdes
les ampoules déférentielles	ce sont deux petits sacs situés sur le trajet des canaux déférents	stocke les spermatozoïdes
les vésicules séminales	ce sont deux glandes situées au-dessus de la prostate	elles secrètent le *liquide séminal* qui entre dans la composition du *sperme*
la prostate	c'est une glande qui se situe sous la vessie à travers laquelle se rejoignent l'urètre et les canaux déférents	elle secrète le *liquide prostatique* qui entre dans la composition du *sperme.* Associé au liquide séminal, il forme le sperme et assure la nutrition et le transport des spermatozoïdes.
la verge ou pénis	organe externe constitué de tissus érectiles	elle permet l'accouplement (fonction de reproduction)
l'urètre ou canal urinaire	c'est un canal qui traverse la verge	il a deux rôles : ▪ la miction ▪ l'éjaculation

! la grande différence entre l'appareil génital masculin et féminin réside au niveau des conduits génitaux. Un seul conduit chez l'homme urinaire et génital confondus ; il y a chez la femme un conduit urinaire et un conduit génital distincts .

II – Physiologie de l'appareil génital masculin

1. Le circuit du sperme :

Les gamètes males (cellules sexuelles) sont fabriqués à partir de la puberté dans les testicules. Ils sont récoltés par *l'épididyme* situé au-dessus de chacun des deux testicules et cheminent le long des canaux déférents, puis sont stockés dans les *vésicules séminales.*
Lors d'un rapport sexuel, les spermatozoïdes se mélangent au liquide séminal et passent alors dans le canal éjaculateur. Le liquide prostatique viendra s'ajouter pour former le sperme.

Le sperme sera évacué à l'extérieur lors de l'éjaculation.
* une éjaculation à un volume de 2 à 3 ml et contient de 50 à 300 millions de spermatozoïdes.
Ces critères seront importants lors d'une étude de recherche de stérilité.

Définitions :

Stérilité : c'est l'incapacité à engendrer des enfants à cause d'un sperme déficient (absence de spermatozoïdes, nombre de spermatozoïdes insuffisants, mobilité réduite de spermatozoïdes …).
L'homme stérile peut avoir des rapports sexuels normaux.

Impuissance : c'est l'incapacité d'obtenir une érection suffisante permettant le déroulement de l'acte sexuel avec pénétration.

2. L'érection

La verge est constituée de tissus érectiles qui permettent l'érection. C'est un phénomène réflexe et involontaire qui se produit sous l'effet d'excitations diverses (visuelles, tactiles..).

Remarque : lorsque la verge est en érection l'émission d'urine est impossible.

III – Le vieillissement de l'appareil génital masculin

1. **L'andropause** : elle se manifeste par la diminution de la production de testostérone et une baisse de la fertilité. C'est l'équivalent de la *ménopause* chez la femme. L'andropause survient aux alentours de 60 ans.

2. **L'impuissance** : elle n'est pas liée au vieillissement mais sa fréquence augmente avec l'âge, elle est accrue chez les hommes souffrant de diabète.

3. **Les maladies de la prostate** :

- l'adénome de la prostate : C'est une augmentation du volume de la prostate qui a pour conséquence de comprimer l'urètre (cf. schéma) et donc de gêner la miction. Ces troubles fréquents après 50 ans, sont dus à une tumeur bénigne appelée *adénome*. (adéno- glande)
- le cancer de la prostate : Ce cancer est fréquent chez les hommes de plus de 60 ans, mais peut être éviter par une surveillance régulière. Le toucher rectal (cf. schéma) permet cette surveillance.

IV – hygiène et prévention de l'appareil génital masculin

1. hygiène quotidienne

- Il ne faut pas utiliser de produits agressifs. Les parents devront apprendre au jeune garçon à se décalotter afin d'avoir une hygiène parfaire au niveau du prépuce.

- Attention à la chaleur : la production des spermatozoïdes peut être altérée si les testicules sont soumis à une température trop élevée (température normale : 34°, d'ou leur situation en dehors du corps), il faudra donc éviter les bains trop chauds, les vêtements trop serrés qui favorisent le réchauffement donc un risque de stérilité.

2. prévention des MST (IST)

MST : Maladies sexuellement transmissibles

IST : Infections sexuellement transmissibles

On a tendance aujourd'hui à ne plus utiliser le terme MST mais plutôt celui de IST, afin de bien insister sur le fait que l'on peut être porteur d'un microbe sans être malade, mais par contre être contagieux.

Exemples d'IST : herpès, mycoses, blennorragie, syphilis…

Il y a actuellement une recrudescence des IST.

Prévention commune à l'ensemble des IST :

a) Eviter de les contracter	Utilisation de préservatifsvaccination hépatite B
b) Savoir les dépister	Reconnaître les premiers symptômes (boutons, brûlures, démangeaisons…) Faire les tests de dépistage quand ils existent
c) Eviter de les propager	Prévenir son ou ses partenaires
d) Eviter de se recontaminer soi même par manque d'hygiène	S'abstenir de rapports sexuels et suivre le traitement médical

Vous pouvez maintenant faire les exercices pour vérifier vos connaissances sur **l'appareil génital masculin : exercices 7 et 8** sur la plate forme

L'appareil génital feminin

Introduction

I – Anatomie de l'appareil génital feminin

Schéma
Les organes génitaux externes
Les organes génitaux internes

II – Physiologie de l'appareil génital féminin

Le cycle ovarien : schéma

III – Le vieillissement de l'appareil génital feminin

La ménopause :

IV – Hygiène et prévention de l'appareil génital feminin

Hygiène quotidienne
Prévention des cancers
Le cancer du sein :
Le cancer du col de l'utérus :
Prévention des MST (IST)

L'appareil génital féminin

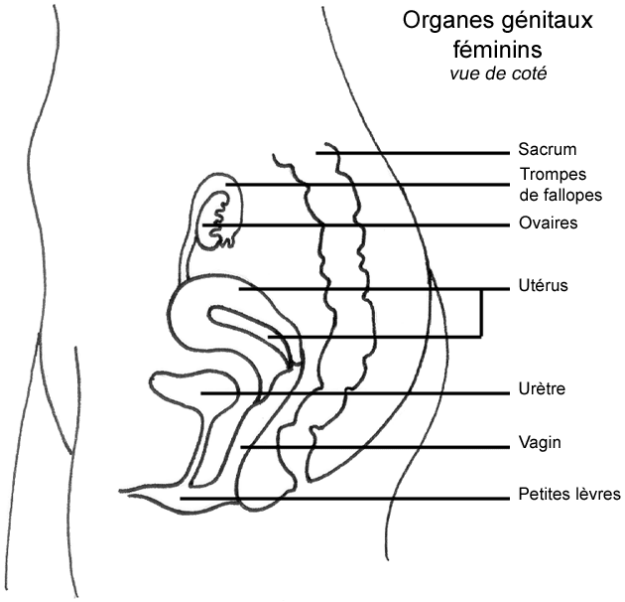
introduction

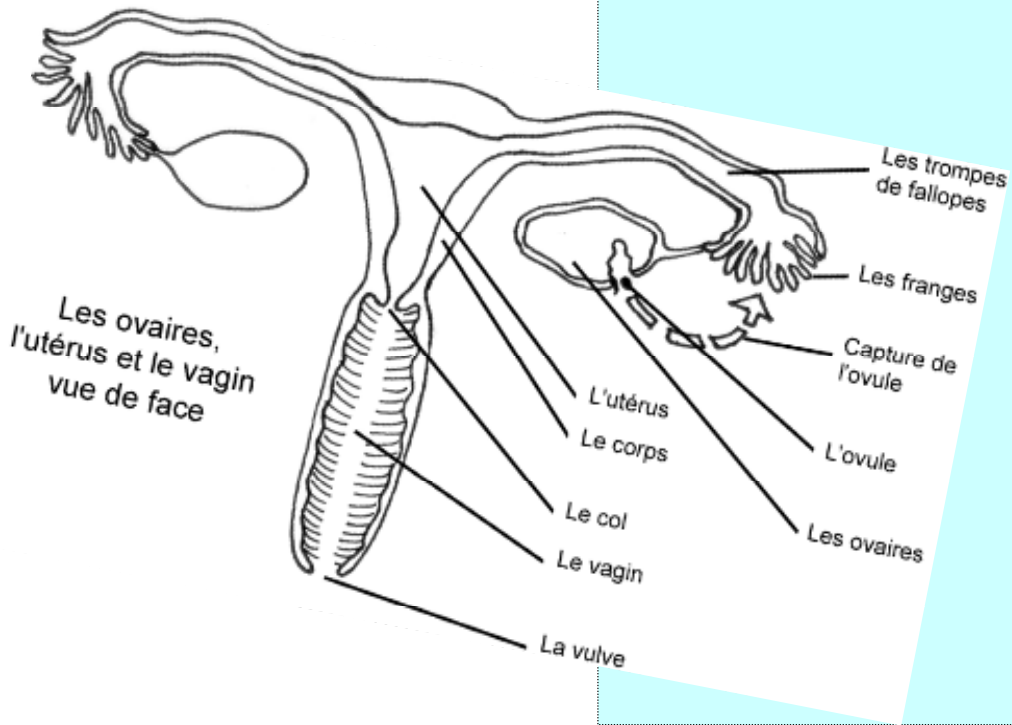
L'appareil génital féminin concoure à la fonction de reproduction. Il est constitué d'organes essentiellement internes.

I – anatomie de l'appareil génital féminin

1. les organes génitaux externes

Allez sur la plate forme voir l'animation « **l'appareil génital féminin** »





Les organes génitaux externes sont représentés par la *vulve* constituée des grandes et des petites lèvres. L'organe érectile de l'appareil génital féminin est le *clitoris*.

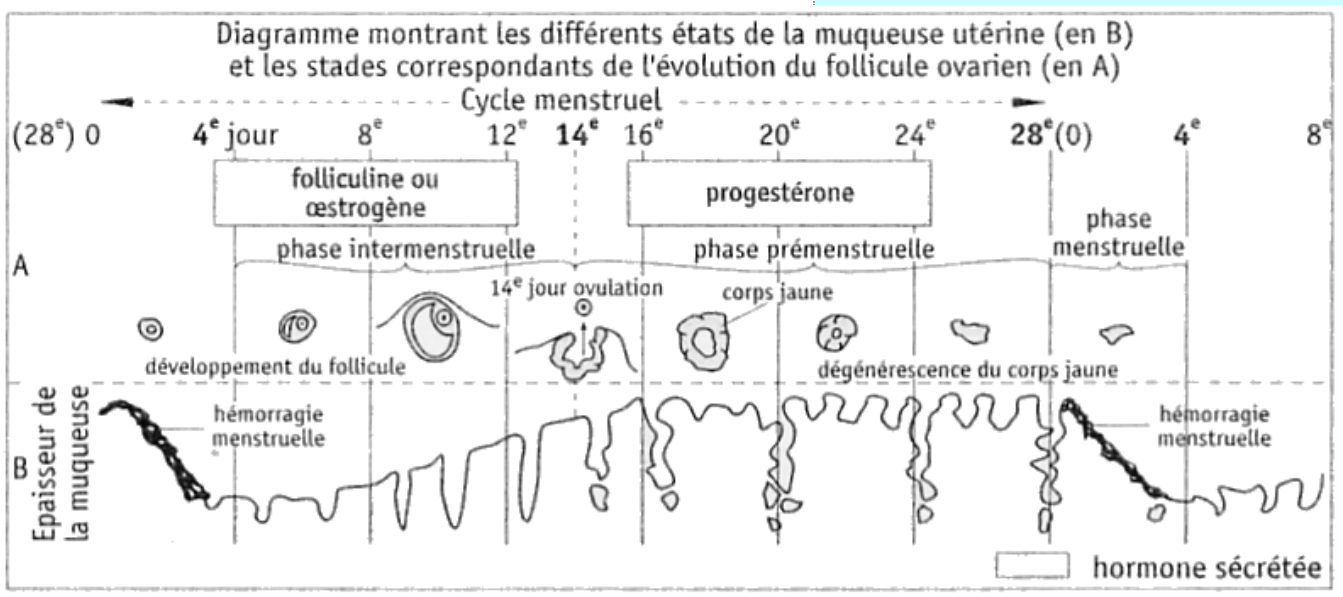
2. les organes génitaux internes

organe	caractéristiques	rôle
les ovaires	Ce sont des organes pairs situés à l'intérieur du corps.	A partir de la puberté (13-14 ans) ils produisent les cellules sexuelles femelles ou ovules et les hormones sexuelles féminines : oestrogènes et progestérone
les trompes de Fallope	Ce sont deux canaux fins qui relient les ovaires à l'utérus	elles transportent les ovules c'est le lieu de la **FECONDATION**
l'utérus	C'est un muscle creux aux parois épaisses. La partie interne de l'utérus (*endomètre*) à la particularité de subir des modifications physiologiques en fonction du cycle menstruel. Il est séparé du vagin par le *col de l'utérus*.	c'est l'organe de la **NIDATION**, l'œuf fécondé s'y implantera
le vagin	C'est un conduit musculaire qui relie l'utérus aux organes génitaux externes.	il permet l'accouplement (fonction de reproduction)

II – physiologie de l'appareil génital féminin

Chez la femme la formation des cellules sexuelles ne commence pas à la puberté comme chez l'homme. Le stock d'« ovules » est déjà présent chez la petite fille à la naissance. Ils subissent une maturation et sont émis tous les mois lors du cycle menstruel (en général un par un, chaque ovaire alternativement) à partir de la puberté et jusqu'à la ménopause. La ménopause correspond donc à la cessation de l'activité de ponte ovulaire.

le cycle ovarien



Un cycle ovarien commence le premier jour des règles et se termine la veille du jour des règles suivantes. Un cycle dure en général 28 jours, mais il peut être court (21 jours) ou long (32 jours). Dans tous les cas de figure l'ovulation a lieu 14 jours avant les règles suivantes et non au milieu du cycle ! (Ceci n'est valable pour un cycle de 28 jours).

III – le vieillissement de l'appareil génital féminin

La ménopause : Elle survient en général autour de 50 ans et correspond à l'arrêt de l'ovulation chez la femme et par conséquent à l'arrêt de la période de reproduction.

Elle se manifeste par une diminution de la production d'hormone, une irrégularité des cycles menstruels jusqu'à la disparition totale des règles.
C'est l'équivalent de *l'andropause* chez l'homme.

Les bouleversements hormonaux liés à la ménopause peuvent entraîner des bouffées de chaleur, des troubles de la calcification (danger d'ostéoporose).

Les traitements proposés actuellement sont des traitements hormonaux qui doivent être spécifique à chaque femme, les effets de ces traitements hormonaux ont été récemment remis en cause quant à leur dosage et les éventuelles corrélations avec le cancer du sein.

IV – Hygiène et prévention de l'appareil génital féminin

1. Hygiène quotidienne

- Il ne faut pas utiliser de produits agressifs. L'hygiène est rendue difficile par les nombreux replis externes.
- Eviter les pantalons trop serrés qui peuvent favoriser les *mycoses*.

2. Prévention des cancers

- **Le cancer du sein** : une détection précoce augmente les chances de guérison. l'autopalpation des seins et la mammographie sont deux moyens à disposition.

- **Le cancer du col de l'utérus** : le frottis cervico-vaginal est un moyen de prévention.

3. prévention des MST (IST)

Prévention commune à l'ensemble des IST :

Eviter de les contracter	Utilisation de préservatifs Vaccination hépatite B
Savoir les dépister	Reconnaître les premiers symptômes (boutons, brûlures, démangeaisons…)
Eviter de les propager	Faire les tests de dépistage quand ils existent Prévenir son ou ses partenaires Eviter de se recontaminer soi même par manque d'hygiène S'abstenir de rapports sexuels et suivre le traitement médical

Pour vérifier vos connaissances sur **l'appareil génital féminin**, vous pouvez faire **les exercices 1 à 6** sur la plate forme.

Puis **l'exercice 9** qui cumule des questions sur **l'appareil génital masculin et féminin**.